Készítette: Elek Nikoletta

A MOZGÁSBAN HASZNÁLATOS SEGÉDESZKÖZÖK



Egészségügyi Középiskola Zenta

A mozgásszervi betegségek esetén a károsodott funkciók pótlására olyan segédeszközök alkalmazhatóak , melyek megkönnyítik a mozgást, elősegítik a gyógyulást (mivel tehermentesít), pótolják a hiányzó testrészt és támasztást biztosítanak





PROTÉZIS

Olyan gyógyászati segédeszköz, mely egy adott testrész hiányát pótolja.

Kozmetikai és működési szempontból pótolhatja, mint pl. műláb, műfogsor

Vannak testen belüli protézisek, mint pl izületek







belső protézisek

-olyan anyagból kell, hogy készüljön, ami nem idegen a szervezet számára (pl arany)

-leggyakoribb a csípőizület protézise, kiesett fog helyettesítése

külső protézisek

- Ezek az eszközök nincsenek fixen a testben, az aki viseli le veheti őket

-régen fából faragott protéziseket alkalmaztak, ma már elektromotoros protézisek is elérhetőek



ORTÉZIS

Az ortézis egy olyan készülék, ami rögzíti az emberi testrészt, rögzíti , támasztja és tehermentesíti.

A kiesett működést pótolja, mint pl az ortopéd cipő

Egyedi minta alapján készül, fontos hogy a beteg minden tevékenységét, igényét és a terápiás célt is figyelembe vegyük







REHABILITÁCIÓS SEGÉDESZKÖZÖK (HELYVÁLTOZTATÁST SEGÍTŐ ESZKÖZÖK)

Feloszthatjuk: - használt hely alapján (házon belül vagy kivül)

-önállóság szerint (segítséggel vagy önálló mozgás)

A járást segítő eszközök közül a rollátor a legpraktikusabb, ötvözi a kerekesszék és a járókeret tulajdonságait, s ami a legfontosabb, hogy stabil





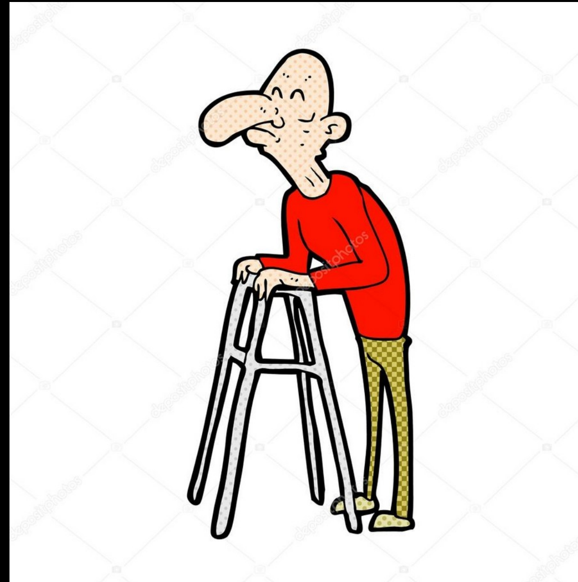
JÁRÓKERET

Nehezen mozgó betegeknek ajánlott, akiknek szükségük van a többirányú támaszkodásra.

Műtétek után vagy a mobilizáció kezdetén használatos

Célja, hogy tehermentesítse a beteg alsó végtagjait, biztonságosabb járást biztosít





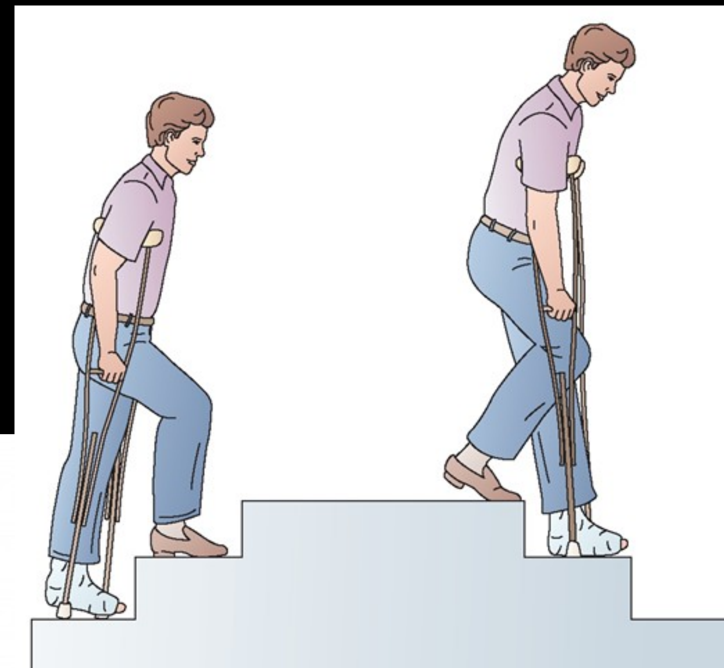


HÓNALJMANKÓ

Az alsó végtagok terhelésének a csökkentésére szolgál.

Fontos, hogy ne a hónaljunkkal támaszkodjunk a mankóra (ne feküdjön bele a hónaljárokba a mankó) mert a karideg károsodását okozhatja







KÖNYÖKMANKÓ

Lényege, hogy a könyökmankót a sérült végtaggal ellentétes oldali kézben kell tartani







TÁMBOT

A járás stabilitását segíti elő, több ponton is alá lehet támasztani

A magassága állítható



A megfelelő magasság

Azok számára, akik lábsérülésből vagy műtétből épülnek fel, igen fontos a megfelelő magasságú támbot használata. A túlságosan rövid vagy túl hosszú bot derékfájdalmat, rossz testtartást és bizonytalanságot okozhat. A támbotot a sérült lábbal ellenkező oldalon kell fogni.



Megfelelő



Túlságosan hosszú



Túlságosan rövid



KEREKESSZÉKEK

A betegek helyváltoztatására, közlekedésére szolgálnak.

Lehetnek: -kézi meghajtásúak
-elektromos meghajtásúak

Fontos, hogy a környezeti akadályokat eltávolítjuk, mint pl a küszöböket







JAVALLAT

- Pontosan meg kell határozni a célt, amit el akarunk érni
- A legmegfelelőbb segédeszközt kell választani, meghatározni, hogy mennyi ideig kell használnia

- A beteget meg kell tanítani helyesen használni az adott segéd-eszközt





KÖSZÖNÖM A FIGYELMET!

